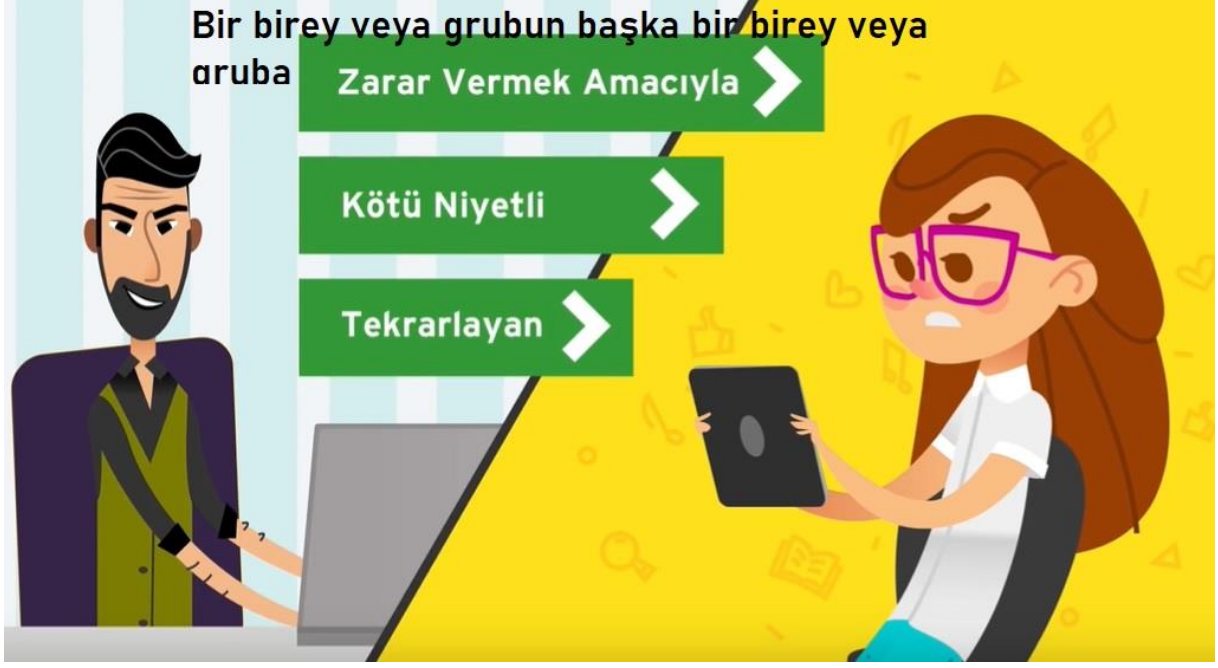


Siber Zorbalık Nedir?





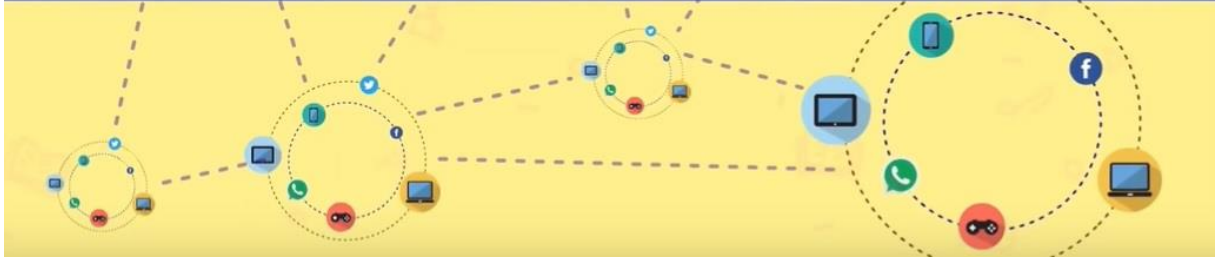
Siber Zorbalık

- * Telefonlarla, bilgisayarlarla
- * Sosyal medya aracılığıyla
- * Çevrim içi oyunlar aracılığıyla yapılabilir





Geliştirilen Her Yeni Teknoloji Ortamı Yeni Siber Ortamlar Oluşturur!



Siber Zorbalığa
* Yaşlılarımız tarafından
ya da
* Bizden yaşça büyükler
tarafından da maruz
kalabiliriz.

SİBER ZORBALIK BELİRTİLERİ NELERDİR?



Aşağılamak

Şantaj
Yapmak

Küfür
Etmek

İftira
Atmak

Dedikodu
Yapmak

Taciz
Etmek

Tehdit
Etmek

Dışlamak

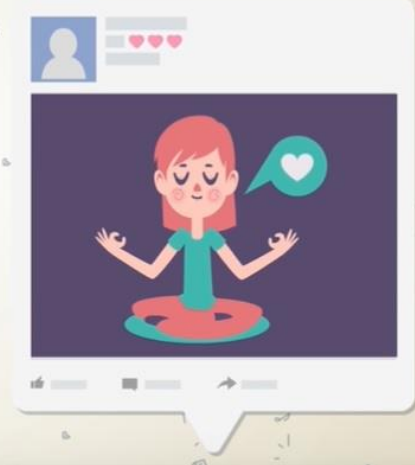
Utandırmak

Siber Zorbalar Bize Nasıl Yaklaşır?



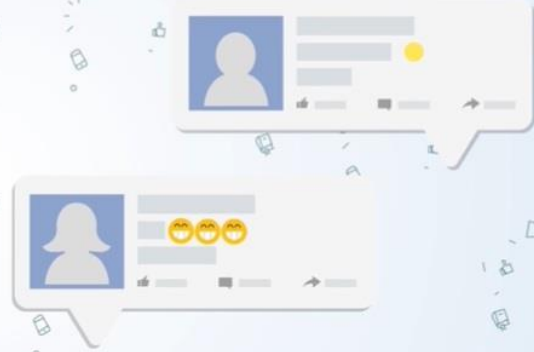
Neler Siber Zorbalıktır?

Birinin kişisel bilgilerini gizli çekilmiş fotoğraf veya videolarını rızası olmadan paylaşmak.



Neler Siber Zorbalıktır?

Sosyal ağlarda birisi hakkında dedikodu yapmak, iftira atmak, aşağılamak



Neler Siber Zorbalıktır?

Başkasının
ismini kullanarak
sahte hesap
oluşturmak ve
kullanmak



Neler Siber Zorbalıktır?

Sosyal ağlardan,
anlık iletişim
araçlarından mesajla
veya e-posta
aracılığıyla birini
tehdit etmek, taciz
etmek, şiddet içeren
mesajlar iletmek



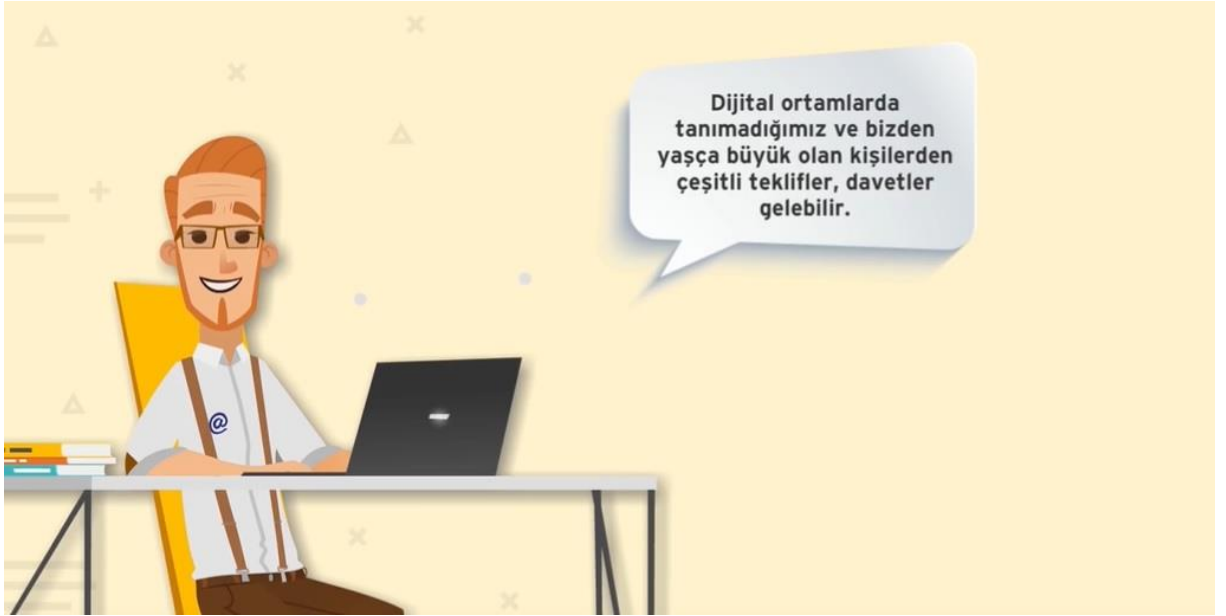
Neler Siber Zorbalıktır?

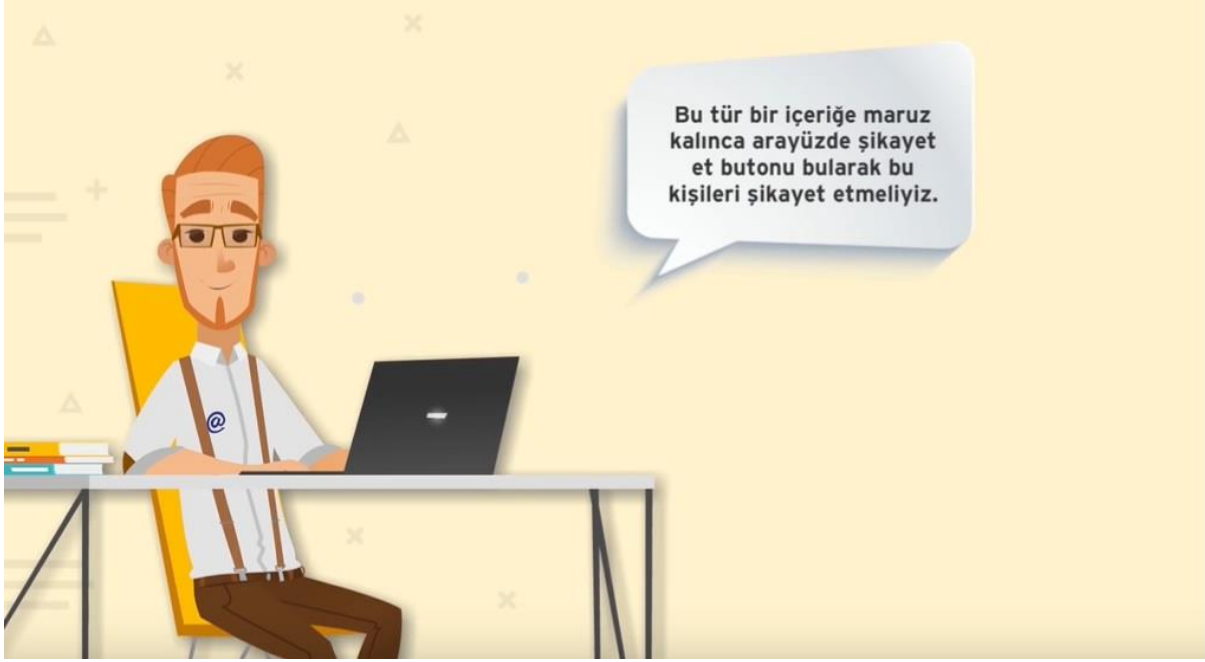
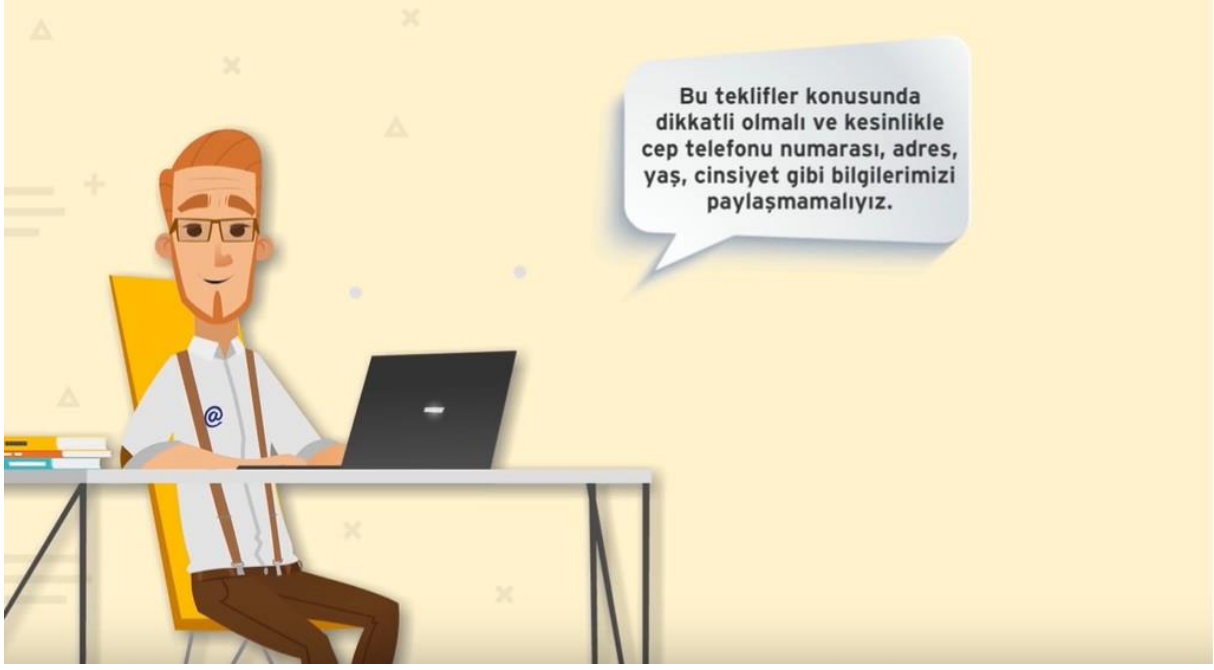
Görüntü kaydeden bir araçla birinin rızası olmaksızın görüntülerini çekip paylaşmak, tehdit etmek

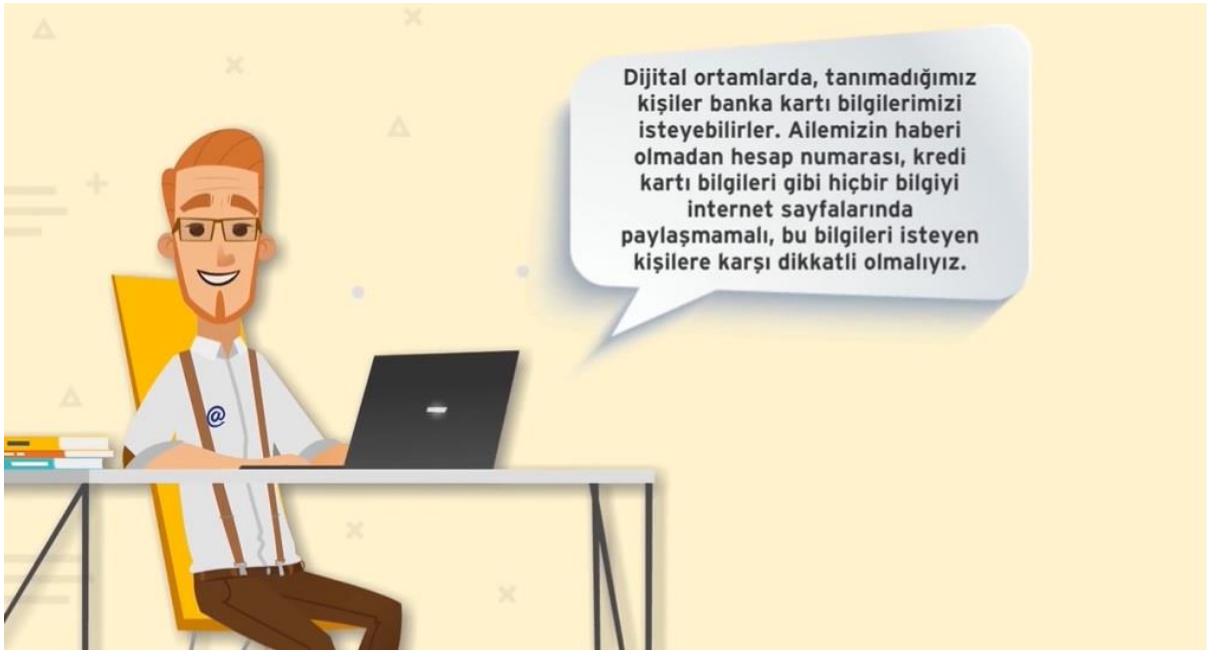


Bu ve bunun gibi davranışlara maruz kaldığınızda neler yapmanız gerektiğini bilmek ister misiniz?











Uzaklaşın

İnternette sohbet ortamında zorbalık yapılırsa, hemen sohbet penceresini kapatın, iletişim kurmaya devam etmeyin.



Yardım İsteyin

Bir arkadaşınızla konuşun, anne-babanıza ya da güvendiğiniz, yardım edebilecek bir yetiškine ya da öğretmeninize başvurun.



Şikayet Edin

Eğer size bir sosyal medya adresi üzerinden zorbalık yapılıyorsa, bu sitenin "kural ihlali bildirme/şikayet etme" araçlarını kullanın.



Şikayet Edin

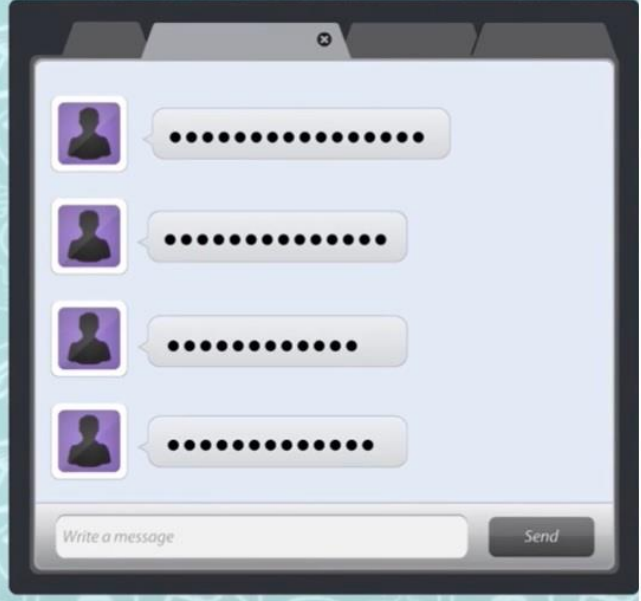
Eğer bu kişi sizi fiziksel şiddetle tehdit ediyorsa polisi aramak gerekebilir; bu durumda ebeveyninize ya da güvendiğiniz bir yetişkine bilgi vermelisiniz.





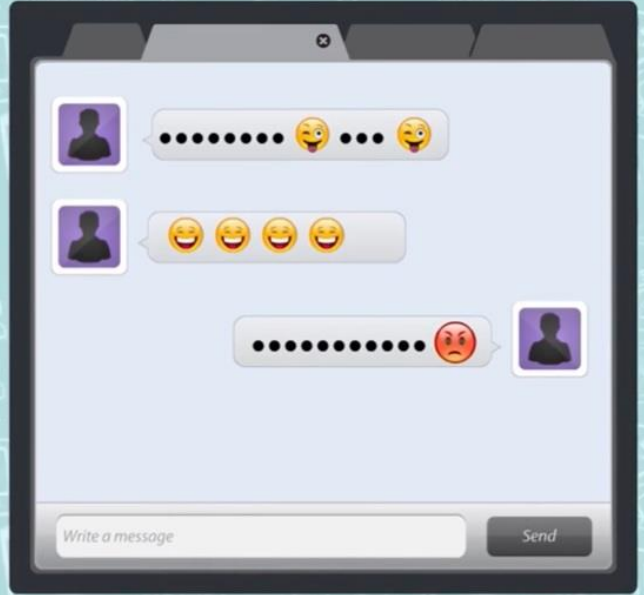
Yanıt Vermeyin

Zorbalık yapan kişinin istediği yanıt vermenizdir. Yanıt verdiğinizde kendisini güçlü hisseder.



Misilleme Yapmayın

Zorbaya onun üslubu ile yanıt vermek sizi de bir zorbaya dönüştürür, zorbanın davranışını sürdürmesine neden olur.



Tahrik Etmeyin

Sevmediğiniz kişilere karşı medeni bir şekilde davranın. Başkaları hakkında dedikodu yapmak ya da tahrik edici sözler söylemek zorbalığa maruz kalma riskini artırır.



Göz Yummayın

Siz ya da bir arkadaşınız siber zorbalığa maruz kalıyorsa izleyici olmayın. Siber zorbalığa seyirci kalmak, hem zorbaları güçlendirir, hem de kurbanlara zarar verir.





Göz Yummayın

Zorbalığa maruz kalan arkadaşlarınıza destek olun ve gerekirse durumu güvendiğiniz bir yetişkine bildirin.



Siz de Zorba Olmayın

Kendinize yapılmasını istemediğiniz şeyleri başkasına yapmayın. Birkaç saniyeliğine de olsa karşınızdakinin ne hissedeceğini hayal ederseniz, öfkenizi bastırabilirsiniz.



Ebeveynler Siber Zorbalıkla Mücadelede Neler Yapabilirler?



Siber Zorbalık



Bir birey veya grubun bilgi ve iletişim teknolojilerini diğer bireylere zarar vermek amacıyla kötü niyetle ve tekrarlayan biçimde kullanmasıdır.

CEVİMLİ ÇOCUK



Çocuklarınızla siber zorbalık ve diğer çevrimiçi konular hakkında düzenli olarak sohbet edin.

- ✓ Ziyaret ettikleri web sitelerinden
- ✓ Çevrimiçi aktivitelerden
- ✓ Kimlerle, hangi sanal ortamlarda iletişim kurduğundan

! Kısıtlayıcı (yasaklayıcı) bir tavır takınmadan

Çocuklarınızın sıklıkla kullandıkları online siteleri ziyaret edin. Sosyal medya uygulamalarını kullanmayı, oynadıkları oyunları oynamayı deneyin.



TEKNOLOJİYE YABANCI KALMAYIN!

Sadece acil durumlarda kullanacağınız sözünü vererek



Çocuklarınızdan çevrimiçi hesap şifrelerini istemeyiz, tehlike anında müdahale edebilmemiz için etkili bir yoldur.

Çocuğunuzun sosyal ağlarda
“arkadaşı” ya da “takipçisi” olun.

Güvendiğiniz başka bir
yetişkinden rica edin.



Kendisinin ya da bir tanıdığıнын siber zorbalığa maruz kalması durumunda
bunu size söylemesi için çocuğunuzu cesaretlendirin.

Bilgisayarını veya
telefonunu elinden
almayacağınızın
garantisini
vermelisiniz.



Bilgisayar, cep telefonu ve diğer teknolojik araçlar için uygun kullanma kuralları belirleyin.



Hangi siteleri onayladığınızı



Hangi siteleri onaylamadığınızı

Kurallar konusunda net olun ve onlara güvenli kullanım konusunda örnek olun.



Çocuklarınızı paylaştıkları içeriklerin kimler tarafından görülebileceği konusunda bilgilendirin.



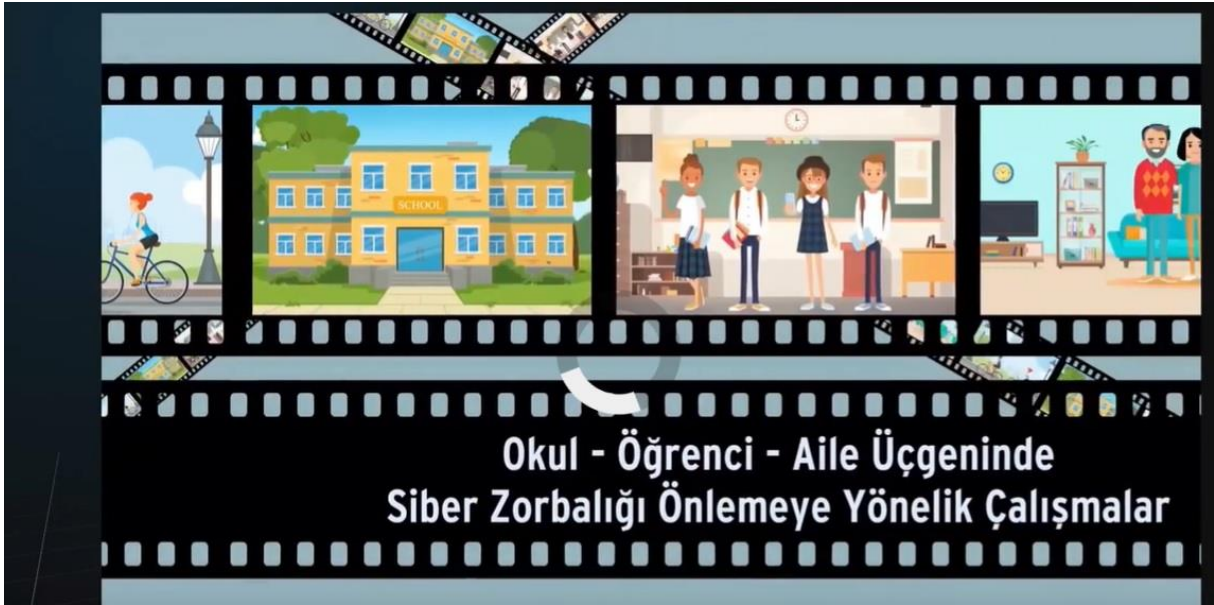
İnternetin denetlenemeyen çok geniş bir alan olduğunu hatırlatın.



Kendilerine ya da başkalarına zarar verecek paylaşımlardan kaçınmalarını söyleyin.



Çocuğunuzun okulunda da Teknoloji Kullanım Kuralları konulması ve uygulanması konusunda okul yönetimi ve öğretmenlerle iş birliği içerisinde olun.





Yasaklayıcı Önlemler

- İnternet hakkından yoksun bırakır,
- Teknolojiden uzaklaştırır,



- Yaratıcılıklarını ve üretkenliklerini azaltabilir.



Siber Zorbalığı Önlemek için Okul Yönetimi ve Öğretmenler Neler Yapmalı?



Yetişkin Desteği







ÖĞRENCİLER SİBER ZORBALIĞI NASIL TANIMLIYOR?

Mesela birini İnternet'te sürekli bir şey yapmaya zorlamak **siber zorbalıktır**.

Şantaj yaparak, 'Bir şeyleri yapmazsan, senin adını kötüye çıkaracağız. ...diye bir sürü mesaj geliyor. İşte onlar bence siber zorbalıktır.

Sosyal ağlarda, fotoğraflarının altına yapılan yorumlar ya da özelden atılan mesajlarla birisini **rahatsız etmek** siber zorbalık olarak nitelendirilebilir.

Hakkımda **yalan şeyler** uydurdular... İnsanlar başkalarını tanımadan, haklarında düşünceleri kötü yönlü oluyor. Bu yüzden de birçok arkadaşımın aram bozuldu...

Bir sitede fotoğraf ya da video paylaşıyorsun. Altına hemen **küfür** yorum yazıyorlar. Bu siber zorbalıktır.